

VACANCES DE PAQUES SEMAINE DU 07 AU 13 AVRIL 2025

	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
Matinée	10H - 13H Jeunesses Compétitions <i>(Groupe 16)</i>	10H - 11H Renforcement Musculaire	11H - 12H30 Inigym				
Midi							
Après Midi	14H - 15H30 Prépa fédéral – équipe Jeunesse	14H - 17H Poussines Compétitions <i>(Groupe 11 & Groupe 12)</i> + Prépa Compétitions <i>(Groupe 10)</i>	15H - 17H Jeunesses/Ainées Loisirs <i>(Groupe 13 & Groupe 14)</i>				
	17H - 19H Poussines Loisirs <i>(Groupe 8 & Groupe 9)</i>	17H30 - 19H30 Gym Masculine Loisirs & Compétitions <i>(Groupe 4 – 5 – 6 – 7)</i>	17H - 20H Jeunesses Compétitions <i>(Groupe 15)</i>			17H - 20H Ainées Compétitions <i>(Groupe 17)</i>	
Soirée	19H - 20H30 Prépa fédéral - équipe GAM	20H - 21H Renforcement Musculaire	20H - 22H Adultes agrès				

VACANCES DE PAQUES SEMAINE DU 14 AU 20 AVRIL 2025

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	
Matinée	<p style="text-align: center;">10H - 17H STAGE JOURNEE <i>(Jeunesses - Aînées Loisirs / Jeunesses – Aînées Compétitions / Pupilles – Adultes Compétitions)</i></p> <p style="text-align: center;">UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION</p> <p style="text-align: center;">5 euros la journée</p>	<p style="text-align: center;">10H - 11H Renforcement Musculaire</p>	<p style="text-align: center;">10H - 17H STAGE JOURNEE <i>(Poussines / Poussins / Jeunes Pupilles / Pupilles Loisirs)</i></p> <p style="text-align: center;">UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION</p> <p style="text-align: center;">5 euros la journée</p>	<p style="text-align: center;">10H - 11H Renforcement Musculaire</p>	<p style="text-align: center;">10H - 13H Jeunesses Compétitions <i>(Groupe 15 & Groupe 16)</i></p>			
Midi								
Après Midi				<p style="text-align: center;">14H - 17H Poussines Compétitions <i>(Groupe 11 & Groupe 12)</i> + Prépa Compétitions <i>(Groupe 10)</i></p>	<p style="text-align: center;">14H - 17H Poussines Compétitions <i>(Groupe 11 & Groupe 12)</i> + Prépa Compétitions <i>(Groupe 10)</i></p>	<p style="text-align: center;">14H - 15H30 Prépa fédéral – équipe Jeunesse</p> <p style="text-align: center;">15H30 - 17H Prépa fédéral – équipe Aînée</p>		
	<p style="text-align: center;">17H - 19H Poussines Loisirs <i>(Groupe 8 & Groupe 9)</i></p>	<p style="text-align: center;">17H30 - 19H30 Gym Masculine Loisirs & Jeunes Pupilles Compétitions <i>(Groupe 4 – 5 – 6)</i></p>	<p style="text-align: center;">17H - 20H Jeunesses Compétitions <i>(Groupe 15 & Groupe 16)</i></p>	<p style="text-align: center;">17H - 20H Aînées Compétitions <i>(Groupe 17)</i> + Pupilles / Adultes Compétitions <i>(Groupe 7)</i></p>	<p style="text-align: center;">18H - 20H Jeunesses/Aînées Loisirs <i>(Groupe 13 & Groupe 14)</i></p>	<p style="text-align: center;">17H - 20H Aînées Compétitions <i>(Groupe 17)</i> + Gym Masculine Compétitions <i>(Groupe 6 – 7)</i></p>		
Soirée	<p style="text-align: center;">19H - 20H30 Prépa fédéral - équipe GAM</p>	<p style="text-align: center;">20H - 21H Renforcement Musculaire</p>	<p style="text-align: center;">20H - 22H Adultes agrès</p>	<p style="text-align: center;">20H - 21H Renforcement Musculaire</p>				