Planning des cours 2024-2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00			**GROUPE 1** Baby gym **9H15 – 10H15**			
10h00		**GROUPE 20** Entretien physique Gym douce **10H00 – 11H00**	**GROUPE 2** Baby gym **10H15 – 11H15**	**GROUPE 20** Entretien physique Gym douce **10H00 – 11H00**		**GROUPE 7** Pupilles Adultes Compétition **10H - 12H30**
11h00			**GROUPE 3** Inigym **11H15 – 12H45**			**Préparation libre** **10H - 12H30**
12h00						
13h00						
14h00			**GROUPE 6** Poussins - Jeunes Pupilles Compétition **13H30 – 15H30**			**GROUPE 14** Jeunesses - Aînées Loisirs **13H30 – 15H30**
15h00			**GROUPE 10** Poussines Prépa compétitions **13H30 – 15H30**			**GROUPE 15** Jeunesses Compétition 2e entraînement **13H30 – 16H**
16h00			**GROUPE 16** Jeunesses Compétition 1er entraînement **15H30-17H45**			**GROUPE 16** Jeunesses Compétition 3e entraînement **13H30 – 16H**
17h00	**GROUPE 4** Poussins Jeunes pupilles Loisirs **17H15 – 19H**	**GROUPE 12** Poussines compétition 1er entraînement **17H15 – 19H15**	**GROUPE 17** Aînées compétition 1er entraînement **17H45 – 20H15**	**GROUPE 9** Poussines loisirs **17H15 - 18H45**	**GROUPE 12** Poussines compétition 2e entraînements **17h15 - 19h15**	**GROUPE 17** Aînées Compétition 3e entraînement **13H30 – 16H**
18h00	**GROUPE 6** Poussins Jeunes pupilles Compétition **17H15 – 19H**	**GROUPE 8** **Poussines Loisirs** **17H15 – 18H45**	**GROUPE 7** Pupilles - Adultes Compétition **17H45 – 20H15**		**GROUPE 11** Poussines compétition 1er entraînement **17h15 - 19h15**	
19h00	**GROUPE 5** Pupilles Adultes **Loisirs** **18H45 - 20H45**	**GROUPE 13** Jeunesses - Aînées Loisirs **18H45 - 20H45**		**GROUPE 15** Jeunesses Compétition 1er entraînement **18H30 - 20H45**	**GROUPE 16** Jeunesses Compétition 2e entraînement **18H45 – 21H15**	
20h00	**GROUPE 7** Pupilles Adultes Compétition **18H45 – 20H45**		**GROUPE 18** Adultes agrès **20H - 22H**		**GROUPE 17** Aînées Compétition 2e entraînement **18H45 - 21H15**	
21h00		**GROUPE 19** Entretien physique **20H45 – 21H45**		**GROUPE 19** Entretien physique **20H45 – 21H45**		
22h00						